

In collaborazione con *Il Sentiero dell'IO*

30 e 31 GENNAIO 2016 ORE 10:00 – 18:00

**Sala Tonda di quartiere Pertini, via Gagliardi 29 Mestre -
Venezia**



CORPOral**MENTE**

Stage di Teatro e Comunicazione

con **MIRKO SOLDANO**

Attore, Trainer, Counselor PNL-Sistemico

Entrare nella porta dell'extraquotidiano attraverso le tecniche dell' arte drammatica e del training dell'attore, usare le metafore del teatro per esplorare ed elaborare in maniera creativa la comunicazione, le relazioni interpersonali, le emozioni e trovare risposte nuove alle difficoltà del vivere quotidiano, modificare comportamenti indesiderati fidandosi della bussola emotiva presente in ognuno di noi .

L'inizio di questo percorso di "risveglio" ha sede nel corpo e nella voce: i canali sensoriali saranno i nostri alleati affinché la mente logica occupi una parte secondaria e la "mente somatica" riconquisti un ruolo da protagonista.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA:

ilsentierodellio.aps@gmail.com

393/6188742